

# CYCLING PRO | *my Sport, my Passion*

El electroestimulador CYCLING PRO es un dispositivo para los ciclistas que quieren estar bien y sentirse en forma durante su actividad en bicicleta. Los programas específicos para el ciclismo se dividen en cuatro grandes áreas principales.

## ÁREA "PREPARACIÓN FÍSICA"

Se trata de 34 programas para mejorar las calidades musculares del ciclista, teniendo en cuenta las necesidades específicas de los que practican el ciclismo en ruta o bici de montaña. Los objetivos principales de esta sección son:

- aumentar la fuerza y poder dirigir el trabajo de las fibras musculares hacia la especialidad que se practica;
- prevenir y reducir el riesgo de traumatismos articulares y lesiones musculares;
- permitir al ciclista soportar mejor las largas salidas en bicicleta;
- mejorar la fuerza específica y, por lo tanto, también la capacidad de sprint y las de fuerza resistencia, necesarias, por ejemplo, para las cuestas;
- prever entrenamientos específicos también para los miembros superiores, sobre todo para los que practican la bici de montaña y están sometidos a las continuas vibraciones del manillar.

## ÁREA "DOLOR-INFORTUNIOS"

Se trata de 4 programas para tratar los traumatismos y los trastornos comunes en el ciclismo. Se incluyen protocolos específicos para:

- desentumecer las tensiones musculares en la zona cervical y los hombros;
- favorecer la recuperación después de lesiones y contracturas musculares;
- aliviar dolores musculares y articulares en la espalda;
- tratar las inflamaciones de la rodilla.

## ÁREA "RECUPERACIÓN"

Se trata de 6 programas para relajar y distender los músculos cansados.

En especial, estos programas tienen el objetivo de:

- desentumecer los músculos contraídos después de los entrenamientos y/o las competiciones;
- acelerar la recuperación entre una sesión y la otra en caso de que se practicasen competiciones o tour con etapas;
- aliviar cuello y hombros cuando están especialmente tensos por las horas pasadas sobre la bici.

## ÁREA "PREVENCIÓN"

Se trata de 2 programas para reducir de manera radical el número de infortunios y de los principales trastornos musculoesqueléticos del ciclista.

En especial, los programas miran a:

- estabilizar la rótula para prevenir las inflamaciones de la rodilla;
- reforzar los músculos abdominales para prevenir las lumbalgias.



### CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Canales: 4 CANALES independientes  
 Frecuencia: 0,3 – 150 Hz  
 Potencia: 120 mA por canal  
 Amplitud de impulso: 40 – 450  $\mu$ s  
 Forma de onda: cuadrada, bifásica, simétrica, compensada  
 Alimentación: batería recargable  
 Pantalla retroiluminada  
 Dispositivo de Clase II A  
 Conforme a la directiva 93/42/CEE-2007/47/CEE

### DOTACIÓN

1 Bolsa  
 1 Estimulador CYCLING PRO  
 4 Cables para la conexión a los electrodos  
 2 Cables para tratamientos con MCR e Ionoforesis  
 4 Electrodo autoadhesivos cuadrados  
 4 Electrodo autoadhesivos rectangulares  
 1 Cargador de baterías  
 1 Manual de usuario

# CYCLING PRO | 270 programas

## LISTA COMPLETA DE LOS PROGRAMAS

**58 FITNESS | 53 DEPORTE | 46 ESPECIAL CICLISMO | 36 BELLEZA**  
**23 MICROCORRIENTES | 18 SERIAL SEQUENTIAL "3S" | 13 CARA/PIEL/G-PULSE**  
**12 DOLOR/TENS | 7 ACTION NOW | 3 REHAB | 1 IONOFORESIS**

## PROGRAMAS ESPECÍFICOS PARA EL CICLISMO

PREPARACIÓN FÍSICA	PREPARACIÓN FÍSICA	DOLOR-INFORTUNIOS
<b>BICI DE CARRETERA</b>	<b>BICI DE MONTAÑA</b>	INFLAMACIÓN RODILLA
CAPILARIZACIÓN	CAPILARIZACIÓN	DOLOR DE ESPALDA
FUERZA	FUERZA	DOLOR CERVICAL
FUERZA RESISTENCIA	FUERZA RESISTENCIA	CONTRACTURAS MUSCULARES
RESISTENCIA AERÓBICA	FUERZA EXPLOSIVA	
AGONISTA-ANTAGONISTA	AGONISTA-ANTAGONISTA	RECUPERACIÓN
ESPECIAL SPRINT	RESISTENCIA AERÓBICA	DESCONTRACTURANTE
	RESISIST. A LA FUERZA RÁPIDA	RELAJ. POST ENTRENAMIENTO
PREVENCIÓN	FARTLEK	
DOLOR DE ESPALDA		
RODILLA		

*Los programas pueden estar divididos en áreas del cuerpo. De esta manera, garantizan tratamientos muy específicos y personalizados según el músculo que hay que estimular.*

## FUNCIONES ESPECIALES

- **ACTION NOW:** permite activar la contracción muscular a través de un control exterior activado por un operador; de esta manera, es posible asociar la estimulación a la contracción voluntaria del sujeto, obteniendo una mayor participación de fibras musculares y un importante efecto coordinativo.
- **SERIAL SEQUENTIAL STIMULATION "3S":** permite estimular los músculos afectados de manera secuencial. De este modo, se reproduce el movimiento natural gracias a la activación, en tiempos diferentes, de los distintos grupos musculares afectados.
- **MULTI-USUARIO:** es posible memorizar hasta 10 usuarios diferentes y crear una gama de programas personalizados según los objetivos individuales.
- **SYNCROSTIM:** pulsando simplemente una tecla, es posible aumentar la intensidad de los 4 canales simultáneamente.
- **FUNCIÓN RUN TIME:** esta función permite modificar el tiempo, la frecuencia y la amplitud del impulso durante el tratamiento.
- **MODO AUTOMÁTICO (AUTO STIM®):** permite efectuar un programa de manera automática, sin tener que ajustar manualmente la intensidad.
- **PROGRAMABLE:** 15 memorias libres, solo EMS y TENS.
- **FUNCIÓN 2+2:** permite ejecutar dos programas diferentes simultáneamente.
- **FAVORITOS:** permite memorizar hasta 15 programas por usuario.
- **ÚLTIMOS 10:** memoriza los últimos 10 programas ejecutados.
- **TRATAMIENTOS PIEL-CARA:** el dispositivo dispone de las corrientes "regenerativas" G-PULSE, capaces de regenerar la producción de colágeno en los tejidos.
- **TIEMPO DE TRABAJO:** indica el tiempo total de empleo del aparato.
- **MY TRAINER:** en la pantalla aparece la posición de los electrodos.
- **STIM LOCK:** permite al usuario bloquear el aparato y que se lleven a cabo solamente los tratamientos que se han guardado.



Para más información sobre la lista completa de todos los programas os invitamos a visitar nuestra página web:

[www.globuscorporation.com](http://www.globuscorporation.com)